

Ihr Weg. Unsere Unterstützung.

KOBRA bietet Frauen, die in Berlin leben oder arbeiten, Workshops, Informations-Veranstaltungen und Expertinnen-Interviews zu den Themen Beruf, Bildung und Arbeit.



**FEBRUAR 2019**

**3-TEILIGER WORKSHOP FÜR FRAUEN, DIE SICH UMORIENTIEREN, NEU ORIENTIEREN ODER BERUFLICH WEITERENTWICKELN WOLLEN**

**WISSEN, WAS ICH KANN. ENTDECKEN, WOHIN ICH WILL. MIT UNTERSTÜTZUNG UNSERER ONLINE-INSTRUMENTE AUF WWW.WISSEN-WAS-ICH-KANN.DE** Unsere Online-Selbsteinschätzung unterstützt Sie dabei, einzuschätzen, was Sie können, was Sie interessiert und Berufsfelder zu entdecken. Gemeinsam tauschen Sie sich in der Gruppe aus und erhalten wertvolles Feedback um weitere Schritte zu planen. Aufeinander aufbauend stehen die drei Themen (1) Können und Interessen einschätzen und Berufsfelder entdecken, (2) Strategien zur Jobsuche und (3) die Bewerbung planen im Mittelpunkt.

**DOZENTIN** Karin Erb **TEILNAHMEBEITRAG** für das gesamte Workshop-Paket 45,- € (25,- € ermäßigt) **ORT** KOBRA

**TERMINE**  
Montag **11.2.2019**  
Montag **18.2.2019**  
Montag **25.2.2019**  
jeweils  
**10.00 – 14.00 Uhr**

**INTERVIEW FÜR GEISTESWISSENSCHAFTLERINNEN & JOURNALISTINNEN**

**EXISTENZSICHERND ARBEITEN: ALS POLITIKWISSENSCHAFTLERIN IM BUNDESPRESSEAMT**

Martha Dudzinski hat Europäische Politik studiert, als freie Journalistin gearbeitet und die ehrenamtliche Initiative SWANS gegründet, die Seminare für hochqualifizierte junge Frauen mit Zuwanderungsgeschichte organisiert. Jetzt arbeitet sie in der Kommunikationsabteilung des Bundespresseamts. Wie sieht ihr Berufsalltag aus? Wie ist ihr der Weg dorthin gelungen?

**INTERVIEW-GAST** Martha Dudzinski, Bundespresseamt & www.swans-initiative.de

**MODERATION** Rosaria Chirico, KOBRA **TEILNAHMEBEITRAG** Kostenfrei, auf Spendenbasis **ORT** KOBRA

**TERMIN**  
Mittwoch **13.2.2019**  
**18.00 – 20.00 Uhr**

**INFORMATIONSVORANSTALTUNG**

**ZURÜCK INS ARBEITSLEBEN NACH KREBS** Gemeinsame Veranstaltungsreihe von KOBRA und dem Verein Leben nach Krebs! e.V.. Infoveranstaltung und Austausch zum Thema Wiedereinstieg ins Arbeitsleben.

**ANMELDUNG PER E-MAIL AN** info@leben-nach-krebs.de

**TEILNAHMEBEITRAG** kostenfrei **ORT DER INFOVERANSTALTUNG** Berliner Krebsgesellschaft, Robert Koch Platz 7, 10115 Berlin (die einzelnen Veranstaltungen finden bei KOBRA statt!)

**TERMIN**  
Donnerstag **14.2.2019**  
**18.00 – 20.00 Uhr**

**FORTBILDUNG FÜR BERATER\*INNEN ZU DEN ZUSAMMENHÄNGEN ZWISCHEN SEXUALISIERTER GEWALTERFAHRUNG IN DER KINDHEIT/ JUGEND UND BERUFLICHEN ENTWICKLUNGEN**

**BERUFSWEGE – BERUFSBRÜCHE** Kooperations-Veranstaltung von Tauwetter e.V. und KOBRA. Sie erfahren: Fakten über sexualisierte Gewalterfahrung in der Kindheit oder Jugend / mögliche Folgen für die Berufsbiografie / Transfer in Ihre Beratungspraxis.

**DOZENTINNEN** Martina Hävernack, Mitarbeiterin bei Tauwetter und Susanne Kaszinski / KOBRA

**TEILNAHMEBEITRAG** 25,- € für Selbstzahler\*innen, 35,- € Organisationspreis für Mitarbeiter\*innen **ORT** KOBRA

**TERMIN**  
Donnerstag **21.2.2019**  
**10.00 – 16.00 Uhr**

**MINI-WORKSHOP FÜR MÜTTER BZW. ALLEINERZIEHENDE**

**KIND(ER) UND ARBEIT? DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG PLANEN**

Sie denken während der Elternzeit über die Rückkehr ins Berufsleben nach? Es hat sich für Sie viel verändert, seit Sie Mutter sind? Wenn Sie sich Unterstützung und Informationen wünschen, wie es beruflich weitergehen kann, sind Sie in diesem Workshop richtig. Tauschen Sie sich mit anderen Müttern aus und planen Sie ihre nächsten Schritte.

**DOZENTIN** Helga Lind **TEILNAHMEBEITRAG** 15,- € (10,- € ermäßigt) **ORT** KOBRA

**TERMIN**  
Donnerstag **28.2.2019**  
**10.00 – 14.00 Uhr**

**MÄRZ 2019**

**2-TEILIGER WORKSHOP FÜR FRAUEN AUF STELLENSUCHE & FREIBERUFLERINNEN IN AKQUISE-PHASEN**

**MEINE INITIATIVBEWERBUNG: EIGENINITIATIV UND STRATEGISCH DIE JOBSUCHE GESTALTEN**

Im ersten Teil stehen die Klärung Ihres Qualifikationsprofils sowie die Recherche möglicher Einsatzbereiche im Mittelpunkt. Im zweiten Teil werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie mit den von Ihnen ausgewählten Arbeitgebern bzw. Auftraggebern in Kontakt treten können. Dabei werden Vor- und Nachteile der verschiedenen Wege thematisiert.

**DOZENTIN** Helga Lind **TEILNAHMEBEITRAG** für das gesamte Workshop-Paket 30,- € (15,- € ermäßigt) **ORT** KOBRA

**TERMINE**  
Mittwoch **6.3.2019**  
Mittwoch **13.3.2019**  
jeweils  
**16.30 – 20.00 Uhr**

**WORKSHOP 1 ZURÜCK INS ARBEITSLEBEN NACH KREBS**

**BERUFLICHE ZIELE ENTWICKELN. WO STEHE ICH JETZT? WO WILL ICH HIN?**

Gemeinsame Veranstaltungsreihe von KOBRA und dem Verein Leben nach Krebs e.V.. Die Veranstaltungen wenden sich an Beschäftigte, Erwerbslose, Studierende und Selbständige jeden Alters. **Die Veranstaltungen sind einzeln buchbar.**

**DOZENTIN** Susanne Kaszinski **TEILNAHMEBEITRAG** 10,- € **ORT** KOBRA

**TERMIN**  
Donnerstag **7.3.2019**  
**10.00 – 14.30 Uhr**

**4-TEILIGE WORKSHOP-REIHE FÜR FRAUEN, DIE WEGEN KRANKHEIT IHRE BERUFSTÄTIGKEIT UNTERBRECHEN MUSSTEN**

**ERWERBSLOS, KRANKGESCHRIEBEN, FRÜHBERENTET. WO STEHE ICH UND WAS TUT MIR GUT?** KOOPERATIONSVERANSTALTUNG

Diese Reihe eröffnet Möglichkeiten, die gesundheitlichen Auswirkungen u.a. auf die Berufstätigkeit wahrzunehmen sowie die Orientierung und das Wohlbefinden zu stärken. Im ersten Workshop geht es um die Frage der Rückkehr: Ob bzw. wann kann ich wieder einsteigen? Kommen Alternativen zur Erwerbsarbeit in Betracht? In den nächsten beiden Workshops erhalten Sie Informationen und kleine alltagstaugliche Übungen mit großer Wirkung: Wie kann ich mein Wohlbefinden stärken und mich abgrenzen? Im letzten Workshop informieren wir Sie über Hilfen bei der Jobsuche und Unterstützungsmöglichkeiten.

**DOZENTINNEN** Susanne Kaszinski, KOBRA, Monika Fränznick & Rike Schulz, Feministisches

Frauengesundheitszentrum e. V., Urike Haase, Netzwerk behinderter Frauen Berlin e. V

**TEILNAHMEBEITRAG** für das gesamte Workshop-Paket 10,- € **ORT** KOBRA

**TERMINE**  
Freitag **15.3.2019**  
**10.00 – 14.30 Uhr**  
Freitag **22.3.2019**  
Freitag **29.3.2019**  
Donnerstag **4.4.2019**  
jeweils  
**10.00 – 14.00 Uhr**

**WORKSHOP 2 ZURÜCK INS ARBEITSLEBEN NACH KREBS**

**WELCHE FÖRDERMÖGLICHKEITEN KANN ICH NUTZEN?** Erläuterung zur Veranstaltung siehe 7.3.

**DOZENTIN** Susanne Kaszinski / Pia Keukert **TEILNAHMEBEITRAG** 10,- € **ORT** KOBRA

**TERMIN**  
Donnerstag **14.3.2019**  
**10.00 – 13.00 Uhr**

**INFORMATIONSVORANSTALTUNG FÜR FRAUEN IN DER ORIENTIERUNGS- ODER UMORIENTIERUNGSPHASE**

**ONLINE-WERKZEUGE ZUR GESTALTUNG IHRES BERUFSWEGES** Hier zeigen wir Ihnen, wie Sie die KOBRA Online-Werkzeuge auf [www.wissen-was-ich-kann.de](http://www.wissen-was-ich-kann.de) für Ihre berufliche Orientierung nutzen können und Sie erfahren, welche Werkzeuge wofür am besten geeignet sind.

**DOZENTIN** Karin Erb **TEILNAHMEBEITRAG** Kostenfrei **ORT** KOBRA

**TERMIN**  
Mittwoch **20.3.2019**  
**17.00 – 18.00 Uhr**

**WORKSHOP 3 ZURÜCK INS ARBEITSLEBEN NACH KREBS**

**WIE BELASTBAR BIN ICH? WELCHE ARBEITSBEDINGUNGEN BRAUCHE ICH?** Erläuterung zur Veranstaltung siehe 7.3.

**DOZENTIN** Petra Kather-Skibbe **TEILNAHMEBEITRAG** 10,- € **ORT** KOBRA

**TERMINE**  
Donnerstag **21.3.2019**  
Donnerstag **28.3.2019**  
jeweils **14.00 – 17.00 Uhr**

**WORKSHOP FÜR FRAUEN, DIE MEHR KLARHEIT ÜBER IHRE BERUFLICHE ENTWICKLUNG ERHALTEN WOLLEN**

**IF YOU CAN DREAM IT, YOU CAN DO IT**

Sie sind berufstätig, erwerbslos oder möchten nach einer Erziehungs- oder Krankheitsphase in das Berufsleben zurückkehren? Sie möchten sich beruflich verändern und sind noch unentschieden, welche Richtung Ihre berufliche Entwicklung nehmen soll? Mit Hilfe vielfältiger Methoden und im Austausch mit anderen erhalten Sie Unterstützung bei Ihrer beruflichen Orientierung.

**DOZENTIN** Helga Lind **TEILNAHMEBEITRAG** 65,- € (40,- € ermäßigt) **ORT** KOBRA

**TERMINE**  
Samstag **30.3.2019**  
Sonntag **31.3.2019**  
jeweils  
**10.00 – 18.30 Uhr**

## APRIL 2019

**WORKSHOP 4 ZURÜCK INS ARBEITSLEBEN NACH KREBS**

**WIE KOMMUNIZIERE ICH MEINE EINGESCHRÄNKTE BELASTBARKEIT IM BETRIEB?** Erläuterung zur Veranstaltung siehe 7.3.

**DOZENTIN** Hildegard Schicke **TEILNAHMEBEITRAG** 10,- € **ORT** KOBRA

**TERMIN**

Do. **4.4.2019**

**10.00 – 14.00 Uhr**

**INTERVIEW FÜR KOMMUNIKATIONSPROFIS UND DIE GERNE IN EINEM VERLAG ARBEITEN MÖCHTEN**

**EXISTENZSICHERND ARBEITEN IM VERTRIEB EINES BUCHVERLAGS**

**Von der Buchhändlerin zum Vertrieb eines Buchverlags.**

Maria Winkler ist gelernte Buchhändlerin. Sie hat Philosophie, Germanistik und Vergleichende Literaturwissenschaften studiert. Jetzt ist sie im Vertrieb des bebug-Verlags. Ist diese Tätigkeit etwas für Kommunikationsprofis oder Bücherwürmer? Wie verändert sich die Verlagsbranche im Zuge der Digitalisierung?

**INTERVIEW-GAST** Maria Winkler, bebug Verlag

**MODERATION** Rosaria Chirico, KOBRA **TEILNAHMEBEITRAG** Kostenfrei, auf Spendenbasis **ORT** KOBRA

**TERMIN**

Donnerstag **4.4.2019**

**18.00 – 20.00 Uhr**

**MINI-WORKSHOP FÜR FRAUEN, DIE DEM THEMA ALTERSVORSORGE BISHER AUS DEM WEG GEGANGEN SIND**

**ALTERSVORSORGE – DAMIT BESCHÄFTIGE ICH MICH NICHT?!**

Misstrauen gegenüber dem Kapitalmarkt und Versicherungen, Angst vor Altersarmut? Es gibt gute Gründe das Thema Altersvorsorge auszublenden. In dieser Runde wollen wir eigene Möglichkeiten erkunden, um einen selbstbestimmten Umgang mit dem Thema zu entwickeln. Nach einer Miniübersicht über Möglichkeiten der Altersvorsorge gibt es genügend Raum für Fragen.

**GAST-REFERENTIN** Bianca Kindler, das finanzkontor **TEILNAHMEBEITRAG** Kostenfrei, auf Spendenbasis **ORT** KOBRA

**TERMIN**

Mittwoch **10.4.2019**

**16.00 – 18.00 Uhr**

**WORKSHOP 5 ZURÜCK INS ARBEITSLEBEN NACH KREBS**

**WIE BEWERBE ICH MICH MIT EINGESCHRÄNKTER BELASTBARKEIT?** Erläuterung zur Veranstaltung siehe 7.3.

**DOZENTIN** Helga Lind **TEILNAHMEBEITRAG** 10,- € **ORT** KOBRA

**TERMIN**

Donnerstag **11.4.2019**

**10.00 – 14.00 Uhr**

**INFORMATIONSVORANSTALTUNG VERANSTALTUNG FÜR FRAUEN AUF DEM WEG INS RENTENALTER**

**VON WEGEN RUHESTAND!**

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen über mögliche Rentenmodelle und spezifische Job- oder Ehrenamtsbörsen. Wenn Sie als zukünftige Rentnerin einen Zusatz-Job oder eine ehrenamtliche Tätigkeit suchen, möchten Sie vermutlich, dass diese auf Ihren Kompetenzen basieren. Sie erfahren, wie Sie Ihr individuelles Profil erstellen können und werfen einen Blick auf Ihr persönliches Zukunftsmodell.

**DOZENTIN** Susanne Kaszinski **TEILNAHMEBEITRAG** 15,- € (10,- € ermäßigt) **ORT** KOBRA

**TERMIN**

Donnerstag **25.4.2019**

**14.00 – 18.30 Uhr**

## MAI 2019

**INFORMATIONSVORANSTALTUNG FÜR FRAUEN IN DER ORIENTIERUNGS- ODER UMORIENTIERUNGSPHASE**

**ONLINE-WERKZEUGE ZUR GESTALTUNG IHRES BERUFSWEGES**

Hier zeigen wir Ihnen, wie Sie die KOBRA Online-Werkzeuge auf [www.wissen-was-ich-kann.de](http://www.wissen-was-ich-kann.de) für Ihre berufliche Orientierung nutzen können und Sie erfahren, welche Werkzeuge wofür am besten geeignet sind.

**DOZENTIN** Karin Erb **TEILNAHMEBEITRAG** Kostenfrei **ORT** KOBRA

**TERMIN**

Mittwoch **15.5.2019**

**17.00 – 18.00 Uhr**

**3-TEILIGER WORKSHOP FÜR FRAUEN, DIE SICH UMORIENTIEREN, NEU ORIENTIEREN ODER BERUFLICH WEITERENTWICKELN WOLLEN**

**WISSEN, WAS ICH KANN. ENTDECKEN, WOHIN ICH WILL.**

**MIT UNTERSTÜTZUNG UNSERER ONLINE-INSTRUMENTE AUF WWW.WISSEN-WAS-ICH-KANN.DE**

Unsere Online-Selbsteinschätzung unterstützt Sie dabei, einzuschätzen, was Sie können, was Sie interessiert und Berufsfelder zu entdecken. Gemeinsam tauschen Sie sich in der Gruppe aus und erhalten wertvolles Feedback um weitere Schritte zu planen. Aufeinander aufbauend stehen die drei Themen (1) Können und Interessen einschätzen und Berufsfelder entdecken, (2) Strategien zur Jobsuche und (3) die Bewerbung planen im Mittelpunkt.

**DOZENTIN** Karin Erb **TEILNAHMEBEITRAG** für das gesamte Workshop-Paket 45,- € (25,- € ermäßigt) **ORT** KOBRA

**TERMINE**

Montag **20.5.2019**

Montag **27.5.2019**

Montag **3.6.2019**

jeweils

**10.00 – 14.00 Uhr**

**WORKSHOP UND EINZELCOACHING FÜR FRAUEN DIESES ANGEBOT BESTEHT AUS ZWEI WORKSHOP-TAGEN**

**UND EINEM EINZELCOACHING, WELCHES ZWISCHEN DEN BEIDEN WORKSHOP-TAGEN STATTFINDET**

**KOMPETENZENBILANZ NACH PERFORMPLUS**

Sie möchten Ihr individuelles Berufsprofil bestimmen? Sie möchten sich beruflich umorientieren und wissen, welche Kompetenzen Ihnen zur Verfügung stehen? Mit Hilfe der Methode von PerformPlus® unterstützen wir Frauen in beruflichen Übergangssituationen darin, ihre Stärken und Entwicklungspotenziale zu erkennen und sich neue Tätigkeitsfelder zu erschließen.

**DOZENTIN** Susanne Kaszinski und Petra Kather-Skibbe **TEILNAHMEBEITRAG** 100,- € (50,- € ermäßigt) **ORT** KOBRA

**TERMINE**

Samstag **25.5.2019**

**10.00 – 19.00 Uhr**

und Einzelcoaching nach

individueller Terminvereinbarung

Freitag **14.6.2019**

**13.00 – 20.00 Uhr**

## JUNI 2019

**2-TEILIGER WORKSHOP FÜR FRAUEN AUF STELLENSUCHE & FREIBERUFLERINNEN IN AKQUISE-PHASEN**

**MEINE INITIATIVBEWERBUNG: EIGENINITIATIV UND STRATEGISCH DIE JOBSUCHE GESTALTEN**

Im ersten Teil stehen die Klärung Ihres Qualifikationsprofils sowie die Recherche möglicher Einsatzbereiche im Mittelpunkt. Im zweiten Teil werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie mit den von Ihnen ausgewählten Arbeitgebern bzw. Auftraggebern in Kontakt treten können. Dabei werden Vor- und Nachteile der verschiedenen Wege thematisiert.

**DOZENTIN** Helga Lind **TEILNAHMEBEITRAG** 30,- € (15,- € ermäßigt) **ORT** KOBRA

**TERMINE**

Mittwoch **5.6.2019**

Mittwoch **12.6.2019**

jeweils

**16.30 – 20.00 Uhr**

**INTERVIEW FÜR FRAUEN, DIE IN DIE PERSONALARBEIT WOLLEN**

**EXISTENZSICHERND ARBEITEN: IM INTERNEN EXECUTIVE RECRUITMENT –**

**MIT BWL UND KULTURWISSENSCHAFTEN IN DIE PERSONALARBEIT**

Dr. Magdalena Masluk-Meller hat BWL studiert und in Kulturwissenschaften promoviert. Nach verschiedenen Stationen im HR-Bereich ist sie jetzt für das interne Headhunting Unit bei Zalando verantwortlich. Bietet der Personalbereich eine Perspektive für Frauen, die gerne mit Menschen arbeiten? Auch für Quereinsteigerinnen?

**INTERVIEW-GAST** Dr. Magdalena Masluk-Meller, Zalando

**MODERATION** Rosaria Chirico, KOBRA **TEILNAHMEBEITRAG** Kostenfrei, auf Spendenbasis **ORT** KOBRA

**TERMIN**

Donnerstag **16.6.2019**

**18.00 – 20.00 Uhr**

## JULI 2019

**WORKSHOP FÜR FRAUEN, DIE MEHR KLARHEIT ÜBER IHRE BERUFLICHE ENTWICKLUNG ERHALTEN WOLLEN**

**IF YOU CAN DREAM IT, YOU CAN DO IT**

Sie sind berufstätig, erwerbslos oder möchten nach einer Erziehungs- oder Krankheitsphase in das Berufsleben zurückkehren? Sie möchten sich beruflich verändern und sind noch unentschieden, welche Richtung Ihre berufliche Entwicklung nehmen soll? Mit Hilfe vielfältiger Methoden und im Austausch mit anderen erhalten Sie Unterstützung bei Ihrer beruflichen Orientierung.

**DOZENTIN** Susanne Kaszinski **TEILNAHMEBEITRAG** 65,- € (40,- € ermäßigt) **ORT** KOBRA

**TERMINE**

Samstag **6.7.2019**

Sonntag **7.7.2019**

jeweils

**10.00 – 18.30 Uhr**

**INFORMATIONSVORANSTALTUNG VERANSTALTUNG FÜR FRAUEN AUF DEM WEG INS RENTENALTER**

**VON WEGEN RUHESTAND!**

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen über mögliche Rentenmodelle und spezifische Job- oder Ehrenamtsbörsen. Wenn Sie als zukünftige Rentnerin einen Zusatz-Job oder eine ehrenamtliche Tätigkeit suchen, möchten Sie vermutlich, dass diese auf Ihren Kompetenzen basieren. Sie erfahren, wie Sie Ihr individuelles Profil erstellen können und werfen einen Blick auf Ihr persönliches Zukunftsmodell.

**DOZENTIN** Susanne Kaszinski

**TEILNAHMEBEITRAG** 15,- € (10,- € ermäßigt) **ORT** KOBRA

**TERMIN**

Donnerstag **11.7.2019**

**14.00 – 18.30 Uhr**

Besuchen sie KOBRA auf [www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de)

**> Beratung | Coaching**

Informieren Sie sich über unser umfangreiches Beratungsangebot.

**> Telefonische Kurzberatung**

Nutzen Sie unsere direkte Beratung über das Telefon.

**> Workshops | Veranstaltungen**

Melden Sie sich auf unserer Internetseite zu den Workshops an.

**> Kompetenzen bilanzieren**

Oder bilanzieren Sie Ihre Kompetenzen von zu Hause aus.

**> Frauen erzählen**

Hören Sie Interviews der Reihe „Existenzsichernd arbeiten“ und des Erzählalons „Arbeiten in Berlin! Wir haben es geschafft!“



**> Infothek**

Finden Sie viele Informationen zur Berufsorientierung, Weiterbildungssuche, Elternzeit und Pflegezeit.

Wie Sie uns noch erreichen können

Wenn Sie Fragen haben, können Sie uns in den Bürozeiten anrufen.

Vieles lässt sich direkt am Telefon besprechen.

**BÜROZEITEN:** Mo – Fr: 10:00 – 13:30 Uhr, Di: 13:30 – 16:00 Uhr, Do: 15:00 – 17:00 Uhr

**TELEFON:** 030 695923-0 **FAX:** 030 695923-23

**E-MAIL:** [info@kobra-berlin.de](mailto:info@kobra-berlin.de) **ONLINE:** [www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de)

**ADRESSE:** Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin, 1. Hof, Aufgang B

**FAHRVERBINDUNGEN:** U-Bahn Linie 8 Schönleinstraße oder

U-Bahn Linie 7 Hermannplatz

KOBRA befindet sich im vierten Stock. Wenn Sie einen Aufzug benötigen, klingeln Sie bitte im Durchgang zum ersten Hof oder rufen Sie uns mit Ihrem Handy an.

**Projekträger:** Berliner Frauenbund 1945 e.V.  
Vorstandsvorsitzende: Dr. Bettina Morhard,  
[berliner.frauenbund@t-online.de](mailto:berliner.frauenbund@t-online.de)  
Ansbacher Straße 63, 10777 Berlin,  
Tel: 030-218 39 34, Vereinsregister Nr.: 1108 Nz



Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung



KOBRA wird gefördert vom Land Berlin im Rahmen des Arbeitsmarktpolitischen Rahmenprogramms durch die Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung.

Gestaltung: Bogun Dunkelau GB  
[www.bogun-dunkelau.de](http://www.bogun-dunkelau.de)  
Titelbild: pixabay.com